PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO VILLAS DEL PROGRESO (IED) (SEDE C)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JONATHAN URIEL LUNA PARRA**
3. FECHA:	2021-06-09	4. HORA:	Miercoles,08:00:00,09:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. Nº DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
ANALIZAR LOS PROCESOS DEL JUEGO Y LA RELACIÓN CON LA HISTORIA DEL TENIS EN EL MUNDO.

COGNITIVA :
REPRODUCE LOS PROTOCOLOS DE FORMA ADECUADA.

PSICOSOCIAL :
EXPLICA A FAMILIARES LA IMPORTANCIA DE LA TOMA DE DATOS INICIALES EN UN PROCESO DE ACTIVIDAD FÍSICA.

LUDICA :
COMPARA SUS RESULTADOS MIENTRAS REALIZA JUEGOS COMPETITIVOS.

TEMA :
HISTORIA DEL TENIS

SUBTEMAS :
EL MUNDO.

IMPLEMENTACION :
LAZOS, CUERDAS, CINTA, LÁPIZ, 4 OBJETOS CASEROS DE 4 COLORES, PELOTA

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
"ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA DE LOS NIÑOS DESDE LA LLEGADA HASTA EL INICIO DE LA CLASE FORMACIÓN Y LLAMADO A LISTA, OBJETIVO EDUCATIVO, OBJETIVO FORMATIVO Y OBJETIVO DESARROLLO MOTRIZ CALENTAMIENTO GENERAL- MOVILIDAD ARTICULAR"

TIEMPO
Tiempo total 20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
PROCESOS DEL JUEGO Y LA HISTORIA DEL TENIS. Según protocolo del IDRD importante que los niños están descalzos y sin medias, los test según protocolos dispuestos por el IDRD. Para el test de Tapping mano la recomendación será que la palma de la mano hábil toque en su totalidad la mesa, para el test de Wells se hará sentados con las piernas extendidas y las recomendaciones según protocolo en el test del Bastón de Galtón se recomienda tener la mano hábil semiflexionada antes de intentar sujetar el bastón, en el test de los 30 metros lanzados, Balón medicinal, Leger y Salto sin Impulso se tendrán en cuenta los protocolos establecidos por el IDRD y según recomendaciones habrá mínimo 3 formadores para el control, anotación y lectura de los niños testeados

TIEMPO
"Tiempo total 50 minutos Medidas antropométricas (Circunferencias y talla) 60 min"

RETO :
ACTIVIDADES
Deberán buscar dentro de la casa la mayor cantidad de personas de la familia y realizar las tomas de peso y circunferencias y comparar las medidas.

TIEMPO
Tiempo total 30 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
"Realizamos estiramientos de cada uno de los grupos musculares trabajados en la sesión de clase de cabeza a pies, dichos ejercicios son desarrollados por los mismos alumnos del colegio que previamente se les ha explicado y enseñado. En el circulo central de la cancha se sienta el grupo y se genera el espacio para hablar de los valores aprendidos, aspectos de la clase trabajados y temas futuros a tener en cuenta para las siguientes sesiones"

TIEMPO
Tiempo total 20 minutos

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SEDE C			Nombre Instructor: JONATHAN URIEL LUNA PARRA	
2. Fecha:	2021-06-09	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,08:00:00,09:30:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 2		10. Edades:	
TI	**NOMBRE**			**ASISTENCIA**
1012364090	LOREN CAMILA RODRIGUEZ			Asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria